

TATIN DE NAVETS, CAROTTES ET OIGNONS ROUGES Lady pastelle	TARTE AUX OIGNONS ET AU TOFU FUMÉ Aime et Mange	TOURTE À LA ROQUETTE ET AUX TOMATES SÉCHÉES + SALADE D'ASPERGES Clea Cuisine / La Fée Stéphanie	QUICHE AUX POIREAUX ET AUX OIGNONS Lady pastelle	STRUDEL AUX DEUX CHOUX La Fée Stéphanie
PURÉE DE FÈVES ET BLETTES La Fée Stéphanie	VELOUTÉ DE FENOUIL À LA PURÉE D'AMANDE + TARTINES DE HOUMOUS AU CHOU FLEUR RÔTI Clea Cuisine / Aime et Mange	VELOUTÉ DE CHOU-FLEUR + TARTINES AU PÂTÉ DE BETTERAVES ET DE LENTILLES CORAIL Emilie Murmure / Loetitia Cuisine	CRÈME DE FÈVES À LA ROQUETTE + TARTINES AU PESTO DE FANES DE RADIS ET RONDELLES DE RADIS Clea Cuisine / Friendly Beauty	VELOUTÉ D'ARTICHAUT + CORNBREAD 100 % végétal / La gourmandise selon Angie
PAËLLA DE LÉGUMES PRINTANIERS Aime et Mange	RISOTTO AUX ASPERGES Green Cuisine	RIZ PILAF AUX FRUITS SÉCHÉS ET BETTERAVES CONFITES La cuisine d'Anna et Olivia	GALETTES AUX FANES DE CAROTTES + CRÈME D'ÉPINARDS Friendly Beauty / Vegan Pratique	QUINOA AU CHOU-FLEUR, AUX POIS CHICHES RÔTIS ET SAUCE TAHINI Emilie Murmure
SALADE DE LENTILLES, FENOUIL ET OIGNON ROUGE Aime et Mange	HÂCHIS PARMENTIER AUX LENTILLES ET AU CONFIT D'ÉCHALOTE Aime et Mange	GÂTEAU DE QUINOA AUX LÉGUMES La table végétale de Résé	GRATIN DE CHOU-FLEUR ET QUINOA Friendly Beauty	CRUMBLE DE CHOU RAVE AU GINGEMBRE 100 % végétal
PÂTES À LA CRÈME DE CHOU-FLEUR La Fée Stéphanie	ROSTI À L'AIL DES OURS + BETTERAVES RÔTIÈS ET CRÈME "FROMAGÈRE" Amande et Basilic/La cuisine d'Anna et Olivia	GRATIN DE PÂTES AUX POIREAUX Végébon	WOK DE NOUILLES ASIATIQUES AUX LÉGUMES ET AUX PROTÉINES DE SOJA TEXTURÉES La Fée Stéphanie	SALADE DE NOUILLES AUX FÈVES, AU TOFU ET AUX RADIS Les recettes de Juliette
BURGERS AUX POIS-CHICHES Aime et Mange	WRAPS À L'ÉPEAUTRE AUX BOULETTES DE HARICOTS ROUGE + CRÈME D'ASPERGES ET ROQUETTE Échos verts/ Friendly Beauty/Au Vert Avec Lili	ROULÉ DE POMMES DE TERRE FARCI AUX ÉPINARDS ET AUX PROTÉINES DE SOJA TEXTURÉES La Fée Stéphanie	CROQUETTES POMMES DE TERRE ET PETITS POIS + ASPERGES VERTES RÔTIÈS Amande et Basilic / La cuisine d'Anna et Olivia	GNOCCHI DE BLETTES La Fée Stéphanie
PORRIDGE AUX LENTILLES CORAIL, PETITS POIS ET FLOCONS DE RIZ La cuisine d'Anna et Olivia	RAGOÛT DE LÉGUMES AUX ÉPICES ET AUX POIS CHICHES + BOULGOUR Les recettes de Juliette	TOFU PANÉ AUX ALGUES + PETITS POIS, CAROTTES ET POMMES DE TERRE 100 % végétal / Aime et Mange	BLANQUETTE DE TOFU ET RIZ Rose Citron	SOUPE DE LÉGUMINEUSES Aime et Mange