

LE CALENDRIER DE L'AVENT POUR PRENDRE SOIN DE SOI

*9 décembre*



COMME NEUF



Aujourd'hui, je vous invite à mettre de l'ordre dans un petit coin de chez vous (tiroir, étagère, bureau, etc.) ou à nettoyer un objet (décoration, bijou, paire de chaussures) que vous regardez depuis des jours/semaines/mois en vous disant qu'il serait bien que vous preniez le temps de les ranger/nettoyer.

Prenez quelques minutes pour le faire aujourd'hui, pour rendre cet espace ou cet objet "comme neuf".

Comme ça ce sera fait.

Et vous n'aurez plus besoin d'y penser.

*Joyeux samedi !*