

## LE CALENDRIER DE L'AVENT POUR PRENDRE SOIN DE SOI

*8 décembre*



8 RECETTES



Aujourd'hui, je vous invite à choisir 8 recettes que vous aimeriez tester depuis un moment. Des recettes de blogs, de livres ou de votre entourage qui vous font saliver mais que vous n'avez toujours pas pris le temps de réaliser.

Il peut s'agir de recettes simples ou élaborées, d'idées pour le petit déjeuner, pour un déjeuner à emporter, pour le goûter, pour l'apéro, pour le dîner, pour le dessert, pour un cadeau gourmand...

Une fois que vous aurez choisi ces recettes, prenez votre agenda/votre planning de menus et réservez-vous un moment pour réaliser chacune d'entre elles au cours des 8 prochaines semaines.

N'attendons pas les grandes occasions pour nous régaler !

*Joyeux vendredi !*