

LE CALENDRIER DE L'AVENT POUR PRENDRE SOIN DE SOI

*6 décembre*



ET SI ON SOURIAIT ?



Aujourd'hui, je vous invite à sourire  
aussi souvent que vous en aurez l'opportunité.

À sourire avec les yeux, avec le coeur et avec sincérité.

À sourire en disant bonjour, s'il vous plaît, merci,  
à demain, au revoir, bonne nuit.

À sourire à celles et ceux que vous connaissez,  
aux inconnu·e·s dont vous croiserez le regard dans la rue.

Et puis pensez à vous sourire, aussi.

*Joyeux mercredi !*