

LE CALENDRIER DE L'AVENT POUR PRENDRE SOIN DE SOI

25 décembre



JOYEUX 25 DÉCEMBRE !



Noël est là.

Pour fêter ça, je vous invite à choisir l'une des idées partagées depuis le 1er décembre et à vous offrir le bonheur de la "mettre en pratique" chaque jour, chaque semaine, chaque week-end ou chaque mois désormais.

Pour prendre soin de vous
un peu plus et plus régulièrement,
en toute simplicité.

Et n'hésitez pas à laisser un petit commentaire sur le blog pour me dire quel "soin de soi" inspiré de ce calendrier vous comptez vous offrir.

Cela me fera très plaisir :-)!

Joyeux Noël !