

2 décembre



DEUX BOCAUX



Aujourd'hui, je vous invite à remplir deux bocaux
de gourmandises faites maison.

Un bocal pour vous et un bocal à offrir à la personne de votre choix.

Une personne que vous avez envie de surprendre, de gâter, de régaler.

Une personne que vous connaissez (très) bien, peu ou pas du tout.

Une personne pour qui vous prendrez beaucoup de plaisir à réaliser
ces gourmandises, en pensant à elle.

Je vous suggère de préparer des cruffes, parce que ces petites gourmandises
à base de fruits séchés et d'oléagineux
sont très simples et rapides à réaliser, ne nécessitent pas de cuisson
et se conservent plusieurs semaines.

Vous trouverez 2 recettes de cruffes sur mon blog :
une à base de dattes, de noix de pécan et de cacao ([clic](#))
et une à base de dattes, de graines de sésame et de noix de cajou ([clic](#)).

Vous pouvez bien évidemment réaliser n'importe quelle autre gourmandise
de votre choix, selon vos goûts, vos envies,
le temps et les ingrédients dont vous disposez.

L'essentiel est de passer un délicieux moment à réaliser ces gourmandises
pour soi et pour la personne que vous souhaitez régaler.

Joyeux samedi !