

LE CALENDRIER DE L'AVENT POUR PRENDRE SOIN DE SOI

*17 décembre*



EMPORTER UN BOUT DE 2017



Aujourd'hui, je vous invite à choisir un "morceau" de 2017  
que vous tenez à emporter avec vous en 2018.

À l'approche de la nouvelle année, on a généralement tendance à se focaliser  
sur toutes les nouvelles choses que l'on aimerait accomplir.

Et si on prenait aussi le temps de réfléchir au meilleur de l'année écoulée ?  
À ces petites choses qui ont contribué à rendre notre année agréable  
et que l'on aimerait emporter avec nous en 2018.

Choisissez une chose en particulier que vous tenez à continuer,  
à porter en vous ou à perpétuer autour de vous  
tout au long de cette nouvelle année.

Notez-la précieusement dans un coin de votre tête,  
de votre cœur, d'un carnet.

Et emportez-là avec vous en 2018.

*Joyeux dimanche!*