

*13 décembre*



UN TRÉSOR



Aujourd'hui, je vous invite à réfléchir aux trésors qui sont en vous,  
à ces merveilleuses qualités que vous êtes heureux-euses "d'être".

Choisissez-en une.

Une que vous avez depuis toujours ou sur laquelle vous avez travaillé.

Une à laquelle vous tenez particulièrement  
et qui vous est précieuse au quotidien.

Réfléchissez à la dernière fois que cette qualité vous a été bénéfique,  
à vous ou à autrui.

Et comme on dirait en anglais (parce que ça résonne beaucoup mieux avec  
l'idée du jour) : "treasure it".

Ou chérissez-là comme on dirait plutôt chez nous.

Chérissez cette qualité qui est en vous  
et que vous avez le pouvoir d'utiliser au quotidien pour embellir votre vie  
et peut-être même celle des autres.

On a tou·te·s de nombreux trésors en nous.

Nous sommes d'ailleurs souvent bien plus riches que nous le pensons.

*Joyeux mercredi !*