

# Mesclun : roquette, cresson, mâche et laitue

En salade, en velouté ou dans un smoothie plein de vitalité, les légumes-feuilles qui composent le mesclun sont les plus faciles à cultiver.

## **Semis**

De mars à août.

## **Germination des graines**

5 à 15 jours.

## **Récolte**

4 à 6 semaines après la semis.

## **Exposition**

Mi-ombre.

## **Arrosage**

Régulier.

## **Indispensable**

Avoir un voile d'hivernage ou une cloche pour recouvrir les cultures par temps frais.

## **Entretien**

- Apporter du compost ou de l'engrais au moment des semis pour enrichir le sol.

- Garder un sol frais en arrosant régulièrement pour éviter la monter en fleur qui rend les plantes non comestibles surtout pour la laitue.

- Surveiller l'apparition des pucerons, ils envahissent parfois les salades, un petit coup d'eau avant de déguster les feuilles et le tour est joué !

## **Plantes compagnes**

Le radis qui pousse à l'ombre de la laitue.

