

Épinards

Monstrueux, Géant d'hiver ou de Bordeaux, ce légume-feuille est un rustique qui vous étonnera tant il pousse vite !

Semis

De mai à novembre.

Germination des graines

15 jours.

Récolte

De mai à novembre,
6 à 12 semaines après les semis

Exposition

Entre mi-ombre et mi-soleil.

Arrosage

Régulièrement.

Plantes compagnes

Fève, pois ou haricots pour un apport naturel en azote.

Entretien

- Bien arroser par temps chaud pour éviter la montée en fleur qui rend le légume non consommable

