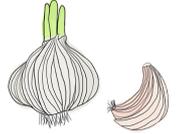


# Les 7 éco-gestes du potager



Des gestes simples à adopter pour ne rien gaspiller !



En période de semis, quelques jours après l'apparition des premières plantules vient le temps d'éclaircir/arracher les plants les moins vigoureux. Plutôt que de vous en débarrasser dans la nature, utilisez-les pour agrémenter une salade.



Pour arroser lors des semis mieux vaut utiliser une eau propre mais pour les plants bien développés utilisez l'eau grise récupérée dans votre cuisine au moment de rincer ou cuire vos légumes à la vapeur.

Arrosez peu mais régulièrement et en début ou toute fin de journée pour éviter à l'eau de s'évaporer.



Installez un compost dans votre potager sur balcon pour recycler vos déchets organiques et apporter un engrais naturel à portée de main.

Cuisinez toutes les parties comestibles comme les fanes des légumes racines.

Réalisez votre propre engrais en faisant macérer une partie de vos plantes (fanés de tomates, camomille, consoude, ortie, ...).



Semez de l'engrais vert pour enrichir le sol en fouillant dans les placard de votre cuisine : graines de moutarde, orge à germer, fève et petits pois peuvent faire l'affaire à moindre frais. Semez-les de l'automne au printemps, juste avant les nouvelles semis de l'année.

