

TTC : 21 bonnes habitudes à prendre

Je n'envoie pas d'emails superflus

Je n'envoie pas de PJ superflues par mail

Je me connecte au web dans un but précis

J'allume chaque écran dans un but précis

Je fais une seule chose à la fois sur le web

Je fais une seule chose à la fois sur chaque écran

J'utilise un seul écran à la fois

Je me déconnecte quand j'ai fait ce que je voulais

J'éteins chaque écran quand j'ai terminé de l'utiliser pour la journée

Je m'abonne aux newsletters qui m'intéressent vraiment

Je me désabonne des newsletters que je ne lis plus

J'ajoute mes sites/blogs de référence à ma barre de favoris

J'organise et trie régulièrement ma barre de favoris

J'ajoute mes sites/blogs préférés à Feedly ou autre outil du genre

J'organise et trie régulièrement mes dossiers Feedly

Je copie/j'imprime mes recettes préférées du web

Je supprime les mails que je stocke pour rien

Je supprime les fichiers que je stocke pour rien

J'utilise un moteur de recherche responsable

Je fais des recherches vraiment utiles et bien ciblées

Je fais le tri dans mes réseaux sociaux