



# Diagnostic des Déchets de Cuisine

(DDC pour les intimes)



## Objectifs

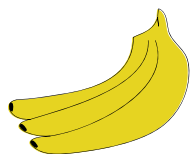
- Réduire les déchets que l'on envoie à la décharge
- Réduire les déchets que l'on recycle
- Réduire les déchets que l'on composte
- Récupérer et transformer un maximum de déchets
- Trouver un maximum d'alternatives zéro déchet

## Pourquoi ?

- Parce que les déchets que l'on envoie à la décharge polluent
- Parce que le processus de recyclage est énergivore
- Parce qu'utiliser jusqu'au bout certains aliments/matières biodégradables est plus économique et écologique
- Parce que donner une seconde vie à certains déchets est également plus économique et écologique
- Parce que chaque déchet en moins, c'est la promesse d'un avenir plus vert

## Comment ?

- Noter chaque déchet jeté pendant 1 mois
- Utiliser les fiches pratiques pour identifier les déchets jetés à la poubelle, au recyclage, au compost et ceux récupérés/transférés au fil des semaines
- Dans la dernière colonne, noter vos idées d'alternatives zéro déchet
- Au bout d'un mois, faire le point sur les alternatives que vous pouvez adopter le mois suivant... et ainsi de suite, jusqu'à avoir réussi à réduire vos déchets autant que possible !



**Document crée et offert par Natasha du blog Echos verts**

**Reproduction totale ou partielle et usage à but commercial interdits**

**A utiliser et à partager sans modération pour une planète plus verte !**

[echosverts.com](http://echosverts.com)

# DDC : semaine 1

Poubelle



Recyclage



Compost



Récup



Alternatives  
zéro déchet

# DDC : semaine 2

Poubelle



Recyclage



Compost



Récup



Alternatives  
zéro déchet

# DDC : semaine 3

Poubelle



Recyclage



Compost



Récup



Alternatives  
zéro déchet

# DDC : semaine 4

Poubelle



Recyclage



Compost



Récup



Alternatives  
zéro déchet